

به نام خدا



مشخصات فردی:

نام	حسن
نام خانوادگی	ثانیان

سوابق تحصیلی:

مقطع	رشته تحصیلی	نام مرکز آموزشی
دبیرستان	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دبیرستان تربیت بدنی مشهد
کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی - گرایش جنرال	دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

❖ سوابق پژوهشی

ردیف	عنوان پژوهش
۱	- Effects of Moderate-intensity Exercise on Serum Proinflammatory Cytokine Levels in Obese and Non-obese Men (life science journal)
۲	- The Impact of Regular Aerobic Exercise on the Levels of Leptin, Fasting Blood Glucose, Insulin and Insulin Resistance in Patients with Diabetes Mellitus Type ۲ (life science journal)
۳	- The Comparison of Femur Mineral Density in Active and Inactive Postmenopausal Women(TERAPEVTICHESKII ARKHIV)
۴	<i>Compartment between effect of resistance and aerobic exercise on vascular diameter and some physiological factors on olders men</i> (life science journal)
۵	- بررسی اثر هشت هفته تمرینات پلايومتریك و قدرتی بر توان بی هوازی، چابکی و سرعت حرکت بازیکان والیبال(همایش ملی دستاوردهای نوین پژوهشی در تربیت بدنی و علوم ورزشی)
۶	-ارزیابی و مقایسه مهارت‌های روانی بین تیمهای شرکت کننده در مسابقات والیبال جوانان جهان (چاپ مقاله در همایش علمی دانشجویی) منابع اعتماد به نفس ورزشی دانشجویان دختر شرکت کننده در مسابقات امیدگی جسمانی و ایروبیک قهرانی کشور (همایش علمی بین المللی امیدگی جسمانی و ایروبیک)

❖ سوابق آموزشی

۱	دانشگاه آزاد اسلامی مشهد	تدریس : علم تمرین ، فیزیولوژی ورزش ، فیزیولوژی انسان ، اصول مربیگری ، والیبال تخصصی ، تنیس روی میز ، بدمینتون .
۲	فدراسیون والیبال	مدرس کلاس های مربیگری و ارتقاء درجه مربیگری

❖ سوابق شغلی

۱	کارشناس آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد	۱۳۷۹-۱۳۸۳
۲	عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد	۱۳۸۴-۱۳۹۲

❖ سوابق مدیریتی

۱	رئیس اداره فوق برنامه تربیت بدنی دانشگاه به مدت ۱۰ سال
۲	مدیریت گروه تربیت بدنی دانشگاه به مدت ۳ سال

❖ سوابق ورزشی و مربیگری

۱	دارای کارت مربیگری بین المللی والیبال
۲	مدرس کلاس های مربیگری و ارتقاء درجه مربیگری فدراسیون والیبال
۴	مربیگری تیم های لیگ برتر والیبال (مربی تمرین دهنده - بدنساز) به مدت ۱۰ سال - تیم راه آهن سال ۱۳۸۲ - بانک صادرات ۱۳۸۴ - بانک صادرات ۱۳۸۵ - هیات والیبال استان ۱۳۸۷ - ابومسلم ۱۳۸۸ - میزان ۱۳۹۰ - ۱۳۸۹ مربیگری تیمهای دانشگاه در مسابقات کشوری و منطقه ای از سال ۱۳۷۸ تا کنون
۵	سابقه حضور در لیگ والیبال کشور به عنوان بازیکن به مدت ۱۰ سال
۶	بازیکن تیمهای نوجوانان ، جوانان ، امید و بزرگسالان خراسان در مسابقات کشوری
۷	دارای احکام قهرمانی کشوری در مسابقات نوجوانان، جوانان، آموزشگاهها، دانشگاه، لیگ در رشته والیبال